

Памятка для родителей

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ – СОХРАНЕНИЕ ДЕТСКИХ ЖИЗНЕЙ

Дорожно-транспортный травматизм (ДТТ) – одна из ведущих причин детской смертности в результате непреднамеренных травм и инвалидности в связи с повреждениями головного мозга и конечностей, длительным ухудшением состояния здоровья от основных травм.

Главной причиной практически всех несчастных случаев с детьми на дороге является несоблюдение участниками правил дорожного движения, а также отсутствие культуры поведения на дороге.

Частота гибели детей – участников дорожного движения изменяется в зависимости от возраста.

Дети от 0 до 14 лет в основном погибают как пешеходы (48 %), пассажиры в автомобилях (32 %), велосипедисты (9 %) и мотоциклисты (6 %).

Дети от 15 до 17 лет погибают как водители автомобилей (40 %), мопедов и мотоциклов (31 %) и как пешеходы (21 %).

*Факторы риска ДТТ у детей:*

- опасная конструкция дорог,
- несоблюдение правил дорожного движения,
- нарушение скоростного режима,
- отсутствие необходимых защитных устройств,
- употребление алкоголя,
- погодные условия,
- время года и суток,
- оставление детей без присмотра.

*Чаще всего дети и подростки совершают следующие нарушения:*

- переходят дорогу не в установленных для этого местах;
- не замечают запрещающий сигнал светофора;
- перебегают дорогу перед приближившейся автомашиной;
- нарушают правила управления велосипедами, мопедами, мотоциклами.

Чтобы предотвратить трагедию, необходимо в обязательном порядке приучать ребенка к строгому соблюдению всех правил дорожного движения в роли как пешехода, так и автомобилиста, в том числе и личным примером.

При использовании автомобиля необходимо:

- использовать ремни и системы безопасности, средства ограничения подвижности детей в автомобиле, в т.ч. детские кресла,
- строго соблюдать установленный скоростной режим,
- размещать детей только на задних сидениях автомобилей.

Огромную роль в обеспечения личной безопасности ребенка играет и постоянное общение с ним на тему соблюдения правил дорожного движения: разъяснение важности правил дорожной безопасности, формирование навыков соблюдения правил дорожного движения, непрерывное обучение правильному поведению на дороге, привитие детям знаний о дорожных значениях (дорога, проезжая часть, обочина, тротуар, пешеходный переход, перекресток и др. элементы

дороги); о транспорте (грузовая и легковая машина, автобус, троллейбус, мотоцикл, велосипед и др. транспортные средства; значение сигналов светофора).

Личный пример родителей, строго соблюдающих все правила дорожной безопасности, – лучшее средство обучения для ребенка.

Необходимо переходить дорогу только в положенном месте, размеренным шагом, без спешки, прекращая все разговоры, давая понять ребенку всю серьезность ситуации, ВСЕГДА соблюдать правила дорожного движения, обращать внимание ребенка на нарушителей правил дорожного движения, закрепляя с детьми знания правил дорожного движения при переходе дороги.

#### Памятка для детей

### ***ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ – ДЕТЯМ!***

1. Выходя на улицу, проверь, есть ли на твоей одежде (вещах) световозвращающие элементы.

2. Готовясь перейти дорогу, ознакомься с дорожной обстановкой: посмотри, нет ли опасности, нет ли рядом машин.

3. Переходи дорогу только по пешеходному переходу, зебре.

4. Переходи дорогу только на зеленый сигнал светофора – красный и желтый сигнал светофора запрещают движение.

5. Ходи по тротуарам только с правой стороны.

6. Выйдя из автобуса, подожди, пока он отъедет от остановки, и только затем переходи дорогу.

7. При переходе дороги посмотри сначала налево; дойдя до середины, посмотри направо и продолжи путь.

8. Никогда не перебегай дорогу перед близко идущим автомобилем.

9. За городом, где нет тротуара, нужно идти по обочине навстречу транспортному потоку.

10. Будь особенно внимательным, если идет дождь, снег, на дороге гололедица и когда движению мешает туман.

#### ***Запомни:***

***соблюдая правила поведения на дороге, ты бережешь свою жизнь и здоровье!***