

Профилактика кишечных инфекций – это соблюдение гигиены и санитарных норм.

Дети и взрослые после улицы, посещения туалета и перед едой должны мыть руки с мылом. Овощи и фрукты должны мыться с мылом, а зелень и ягоды перед подачей на стол нужно держать 10 – 15 минут в тазике или миске с водой, после чего промыть проточной водой. Мясо, рыба и яйца должны быть хорошо термически обработаны, скоропортящиеся продукты должны храниться в холодильнике.

Если качество продукта вызывает сомнения, лучше его не употреблять. Употребляемая для питья вода должна быть доброкачественной, пить следует только кипяченую или бутилированную воду. Кроме этого, при мытье посуды, уходе за маленькими детьми также следует применять только кипяченую воду.

Пути заражения – самые разные. Это и грязные руки, недоброкачественная питьевая вода, недостаточно промытые овощи, фрукты, несвежие или недостаточно термически обработанные продукты, а ротавирус и другие вирусы передаются воздушно-капельным путем, то есть при общении или случайном контакте с больным или носителем.

Уважаемые дети и родители, берегите свое здоровье!

Роспись родителей _____

Роспись обучающегося _____

Профилактика кишечных инфекций – это соблюдение гигиены и санитарных норм.

Дети и взрослые после улицы, посещения туалета и перед едой должны мыть руки с мылом. Овощи и фрукты должны мыться с мылом, а зелень и ягоды перед подачей на стол нужно держать 10 – 15 минут в тазике или миске с водой, после чего промыть проточной водой. Мясо, рыба и яйца должны быть хорошо термически обработаны, скоропортящиеся продукты должны храниться в холодильнике.

Если качество продукта вызывает сомнения, лучше его не употреблять. Употребляемая для питья вода должна быть доброкачественной, пить следует только кипяченую или бутилированную воду. Кроме этого, при мытье посуды, уходе за маленькими детьми также следует применять только кипяченую воду.

Пути заражения – самые разные. Это и грязные руки, недоброкачественная питьевая вода, недостаточно промытые овощи, фрукты, несвежие или недостаточно термически обработанные продукты, а ротавирус и другие вирусы передаются воздушно-капельным путем, то есть при общении или случайном контакте с больным или носителем.

Уважаемые дети и родители, берегите свое здоровье!

Роспись родителей _____

Роспись обучающегося _____