

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.

М.А.Косолапов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

Н.Г.Зиборова

печать, подпись, расшифровка

Максим
Анатолевич

Ежедневное меню

печать, подпись, расшифровка

г.Шахты

для организации питания обучающихся 5-11 кл. льготных категорий (дети-инвалиды, дети из семей муниципального банка СОП, дети из семей участников СВО и дети из многодетных семей, в т.ч. с ОВЗ (1-11) в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

" 28 " 09

2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

Каша манная молочная с маслом, сахаром 230/10/10			250	330,69
Чай с сахаром			200	60,94
Масло порциями			10	66,09
Хлеб пшеничный			40	94,00
Булочка домашняя			50	159
Итого за прием пищи			550	710,72
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (2 смена)

Салат из свежей капусты			100	60,40
Борщ с капустой и картофелем			250	132,04
Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30			100	139,98
Каша гречневая рассыпчатая			180	315,00
Компот из свежих яблок (с витамином С)			180	143,15
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			20	45,98
Итого за прием пищи			870	1044,35
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Обед (ОВЗ)

Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
Борщ с капустой и картофелем	200	131,66	250	132,04
Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	125,98	100	139,98
Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	85,95	143,15
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Итого за прием пищи	740	782,31	775,95	1044,35
Стоимость питания (руб., коп.)	118,13		118,13	

Полдник (ОВЗ)

Пирожок с картофелем	100	222		
Сок фруктовый	200	84,8		
Фрукты (яблоко)	150	66		
	450	373,4		
Стоимость питания (руб., коп.)	89,72			

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Рудь Е.О.
(расшифровка подписи)
Галицкая В.В.
(расшифровка подписи)
Слепова С.В.
(расшифровка подписи)