

Утверждаю:
И.П. Косолапов М.А.

М.А.Косолапов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

Н.Г.Зиберева

Ежедневное меню

для организаций питания обучающихся 5-11 кл. льготных категорий (дети-инвалиды, дети из семей муниципального банка СОП, дети из семей участников СВО и дети из многодетных семей, в т.ч. с ОВЗ (1-11) в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

"07 10

2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Запеканка рисовая с творогом			200	422
Сметана			30	41,20
Чай с лимоном			180	56,99
Фрукты (яблоко)			120	52,8
Итого за прием пищи			530	572,99
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	
Обед (2 смена)				
Салат из моркови с изюмом			100	170,18
Щи из свежей капусты с картофелем			250	117,65
Плов из птицы (куры)			200	314,1
Кисель из яблок (с витамином С)			180	107,28
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			30	68,97
Итого за прием пищи			800	872,18
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	
Обед (ОВЗ)				
Салат из моркови с изюмом	60	102,11	100	170,18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	121,31	250	117,65
Плов из птицы (куры)	200	314,1	200	314,1
Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
Итого за прием пищи	700	784,78	800	872,18
Стоимость питания (руб., коп.)	118,13		118,13	
Полдник (ОВЗ)				
Пирожок с картофелем	100	295,2		
Какао с молоком	200	106,74		
Пряник	40	88,35		
Итого за прием пищи	340	490,29		
Стоимость питания (руб., коп.)	89,72			

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Рудь Е.О.

(расшифровка подп. - расшифровка подписи)

Галицкая В.В.

(расшифровка подп. - расшифровка подписи)

Слепова С.В.

(расшифровка подп. - расшифровка подписи)