

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.

печать, подпись, расшифровка

М.А.Косолапов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

Н.Г.Зиберова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 кл. льготных категорий (дети-инвалиды, дети из семей муниципального банка СОП, дети из семей участников СВО и дети из многодетных семей, в т.ч. с ОВЗ (1-

11) в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

" 06 " 10

2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/40			100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с лимоном			180	56,99
Итого за прием пищи			600	671,03
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	
Обед (2 смена)				
Винегрет овощной			100	76,00
Рассольник ленинградский			250	133,28
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/40			100	157,32
Рис отварной			180	251,64
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)			180	119,52
Хлеб пшеничный			40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный			20	45,98
Итого за прием пищи			870	877,74
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	
Обед (ОВЗ)				
Винегрет овощной	60	45,60	100	76,00
Рассольник ленинградский	200	132,55	250	133,28
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с	90	141,59	100	157,32
Рис отварной	150	203,50	180	251,64
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Итого за прием пищи	740	782,74	870	877,74
Стоимость питания (руб., коп.)	118,13		118,13	
Полдник (ОВЗ)				
Пирожок с творогом	90	230,4		
Молоко кипяченое	200	107		
Печенье	60	50,56		
Итого за прием пищи	350	387,96		
Стоимость питания (руб., коп.)	89,72			

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Рудь Е.О.
(расшифровка подписи, расшифровка подписи)
Галицкая В.В.
(расшифровка подписи, расшифровка подписи)
Слепова С.В.
(расшифровка подписи, расшифровка подписи)