

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 36 г.Шахты

Н.Г.Зибера

Косолапов М.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

" 05 " 10

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

4,88	5,66	42,40	236,00	Каша молочная Дружба	200	
2,32	3,95	0,00	36,00	Сыр порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)	100	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
10,94	10,41	85,06	467,85	Итого за прием пищи	530	89,72

Обед (2 смена)

0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
5,95	5,85	13,53	140,46	Суп картофельный с клёцками 185/15	200	
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
26,55	24,78	112,93	791,11	Итого за прием пищи	740	125,61

Ответственный по питанию

Рудь Е.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Галицкая В.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Слепова С.В.

(расшифровка подписи)