

Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.

М.А.Косолапов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

Н.Г.Зибера

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 5-11 кл. льготных категорий (дети-инвалиды, дети из семей муниципального банка СОП, дети из семей участников СВО и дети из многодетных семей, в т.ч. с ОВЗ (1-11) в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

"02" 10

2026 года

5д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

	Гуляш (50/50)			100	265,56
	Салат из свежей капусты			100	60,40
	Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
	Чай с сахаром			180	54,85
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Итого за прием пищи			600	710,97
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (2 смена)

	Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
	Суп картофельный (с рисом)			250	133,88
	Рис отварной			180	251,64
	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 6030			100	210,98
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)			180	119,52
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный			30	68,97
	Итого за прием пищи			880	951,89
	Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Обед (ОВЗ)

	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,74	100	72,90
	Суп картофельный (с рисом)	200	96,30	250	133,88
	Рис отварной	150	203,50	180	251,64
	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 6030	90	189,88	100	210,98
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	Итого за прием пищи	740	792,92	880	951,89
	Стоимость питания (руб., коп.)	118,13		118,13	

Полдник (ОВЗ)

Пирожок с капустой	100	270		
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	100,60		
Конфеты «Ласточка»	30	120		
Итого за прием пищи	330	490,6		
Стоимость питания (руб., коп.)	89,72			

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Рудь Е.О.

(расшифровка подписи)

Галицкая В.В.

(расшифровка подписи)

Слепова С.В.

(расшифровка подписи)