

Утверждаю:

И.П. Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

Н.Г.Зибера

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

**Ежедневное меню**

для организации питания обучающихся 5-11 кл. льготных категорий (дети-инвалиды, дети из семей муниципального банка СОП, дети из семей участников СВО и дети из многодетных семей, в т.ч. с ОВЗ (1-11) в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

"01" 10

2026 года

| 4д.            | Наименование блюда                                     | 1-4 класс        |                         | 5-11 класс       |                         |
|----------------|--------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|------------------|-------------------------|
|                |                                                        | Масса порции (г) | Энергетическая ценность | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
| Завтрак        |                                                        |                  |                         |                  |                         |
|                | Лапшевник                                              |                  |                         | 200              | 266,13                  |
|                | Сметана                                                |                  |                         | 30               | 41,20                   |
|                | Кисель из сока (с витамином С)                         |                  |                         | 200              | 159,00                  |
|                | Фрукты (яблоко)                                        |                  |                         | 120              | 52,8                    |
|                | Итого за прием пищи                                    |                  |                         | 550              | 519,13                  |
|                | Стоимость питания (руб., коп.)                         |                  |                         | 84,38            |                         |
| Обед (2 смена) |                                                        |                  |                         |                  |                         |
|                | Овощи посезонно (огурец)                               |                  |                         | 100              | 15,00                   |
|                | Щи из свежей капусты с картофелем                      |                  |                         | 250              | 112,18                  |
|                | Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)60/40 |                  |                         | 100              | 177,58                  |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                             |                  |                         | 180              | 315,00                  |
|                | Компот из свежих яблок (с витамином С)                 |                  |                         | 180              | 85,95                   |
|                | Хлеб пшеничный                                         |                  |                         | 40               | 94,00                   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                                   |                  |                         | 20               | 45,98                   |
|                | Итого за прием пищи                                    |                  |                         | 870              | 845,69                  |
|                | Стоимость питания (руб., коп.)                         |                  |                         | 118,13           |                         |
| Обед (ОВЗ)     |                                                        |                  |                         |                  |                         |
|                | Овощи посезонно (огурец)                               | 60               | 9,00                    | 100              | 15,00                   |
|                | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 200              | 121,31                  | 250              | 112,18                  |
|                | Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)60/40 | 90               | 159,83                  | 100              | 177,58                  |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                             | 150              | 262,50                  | 180              | 315,00                  |
|                | Компот из свежих яблок (с витамином С)                 | 180              | 85,95                   | 180              | 85,95                   |
|                | Хлеб пшеничный                                         | 40               | 94,00                   | 40               | 94,00                   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 20               | 45,98                   | 20               | 45,98                   |
|                | Итого за прием пищи                                    | 740              | 778,57                  | 870              | 845,69                  |
|                | Стоимость питания (руб., коп.)                         | 118,13           |                         | 118,13           |                         |
| Полдник (ОВЗ)  |                                                        |                  |                         |                  |                         |
|                | Булочка Домашняя                                       | 100              | 318                     |                  |                         |
|                | Сыр порциями                                           | 15               | 54                      |                  |                         |
|                | Чай с лимоном                                          | 200              | 63,32                   |                  |                         |
|                | Зефир                                                  | 40               | 128                     |                  |                         |
|                | Итого за прием пищи                                    | 335              | 563,32                  |                  |                         |
|                | Стоимость питания (руб., коп.)                         | 89,72            |                         |                  |                         |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Рудь Е.О.

Галицкая В.В.

Слепова С.В.

(расшифровка подписи, расшифровка подписи)

(расшифровка подписи, расшифровка подписи)