

Утверждаю:

ИП Косолапов М.А.

Косолапов М.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 36 г.Шахты

Н.Г.Зибера

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

"01" 10

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

15,49	9,81	27,84	266,13	Лапшевник	200	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	30	
0,67	0,29	34,00	143,15	Кисель из сока (с витамином С)	180	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)	100	
17,07	14,50	72,32	497,48	Итого за прием пищи	510	89,72

Обед (2 смена)

0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
8,45	6,74	6,62	121,31	Щи из свежей капусты с картофелем 185/15	200	
9,868	7,7	12,707	159,83	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
31,50	24,19	108,49	778,57	Итого за прием пищи	740	125,61

Ответственный по питанию

Рудь Е.О.

Повар

Галицкая В.В.

Медицинский работник

Слепова С.В.

(расшифровка подписи)