



Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

Н.Г.Зиберава

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

"23.04" 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак (1 смена)

7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
3,66	3,186	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
<b>19,34</b>	<b>18,28</b>	<b>86,89</b>	<b>589,57</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>520</b>	<b>70,00</b>

### Обед (2 смена)

0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
1,92	5,14	13,22	106,62	Рассольник ленинградский	200	
7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>19,11</b>	<b>20,77</b>	<b>123,22</b>	<b>756,81</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>740</b>	<b>70,00</b>

Ответственный по питанию

Е.Л.Широкова

(расшифровка подписи)

Повар

В.В.Галицкая

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

С.В.Слепова

(расшифровка подписи)