Утверждаю: ил Чернов К.А

Медицинский работник

## Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г. Шахты

С.В.Слепова

К.А.Чернов

## Ежедневное меню

Н.Г.Зиберова

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

"<sup>Д</sup>" <u>03</u> 2024 года

ц.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
$\neg$		Масса энергетиче		Масса Энергетическ	
		порции (г)	ская	порции (г)	ая ценность
		Завтрак	HOUHACTI		<u> </u>
	Запеканка творожная с морковью	160	266,13	185	307,71
7	Сметана	15	30,90	15	30,90
$\exists$	Какао с молоком	180	106,74	180	106,74
	Сыр порциями	15	54,00	15	54,00
	Фрукты (яблоко)	100	38	-	-
$\rightarrow$	Фрукты (яблоко)	-	-	130	57,2
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
$\dashv$	Итого за прием пищи	510		565	
	Стоимость питания (руб., коп.)	70,00		70,00	
	Обе	д (2 смен	a)		
	Овощи посезонно (огурец)	60	9,00	100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	159,83	100	177,58
$\exists$	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
$\dashv$	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
$\dashv$	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
$\exists$	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	70,00		70,00	
		бед (ОВЗ)	)		
	Овощи посезонно (огурец)	60	9,00	100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	159,83	100	177,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Мини Круасан	18	70,20	18	70,20
	Итого за прием пищи	758		888	
	Стоимость питания (руб., коп.)	98,00		98,00	
		Полдник (ОВ	<u>13)</u>		
	Булочка Домашняя	100	318,00	100	318,00
	Сыр порциями	20	72,00	20	72,00
	Чай с лимоном	180	56,99	200	63,32
	Зефир	40	128,00	40	128,00
	Итого за прием пищи	340		360	
	Стоимость питания (руб., коп.)	70,00		70,00	
	Ответственный по питанию		9 ,	Е.Л.Широков	a
			расшяфровра подп		