Утверждаю:
ИП Чернов К.А.
К.А.Чернов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты
Н.Г.Зиберова
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

"24" 03 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
15,49	9,81	27,84	266,13	Запеканка творожная с морковью	160	
0,38	3,00	0,51	30,90	Сметана	15	
3,66	3,186	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
3,48	4,43	0,00	54,00	Сыр порциями	15	
0,8	0,2	7,53	38	Фрукты (яблоко)	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
26,97	**21,02**	**71,02**	**589,77**	**Итого за прием пищи**	**510**	**70,00**
Обед (2 смена)						
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
9,868	7,7	12,707	159,83	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
28,67	**22,11**	**109,23**	**751,38**	**Итого за прием пищи**	740	**70,00**

Ответственный по питанию — Е.Л.Широкова
(расшифровка подписи)

Повар — В.В.Галицкая
(расшифровка подписи)

Медицинский работник — С.В.Слепова
(расшифровка подписи)