

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

К.А.Чернов

Н.Г.Зиборова



# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ

СОШ №36 г.Шахты




"18" *апрель* 2024 года

4д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>					
	Запеканка творожная с морковью	160	266,13	185	307,71
	Сметана	15	30,90	15	30,90
	Какао с молоком	180	106,74	180	106,74
	Сыр порциями	15	54,00	15	54,00
	Фрукты (яблоко)	100	38	-	-
	Фрукты (яблоко)	-	-	130	57,2
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>510</b>		<b>565</b>	
	<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>70,00</b>		<b>70,00</b>	
<b>Обед (2 смена)</b>					
	Овощи посезонно (огурец)	60	9,00	100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	159,83	100	177,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>740</b>		<b>870</b>	
	<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>70,00</b>		<b>70,00</b>	
<b>Обед (ОВЗ)</b>					
	Овощи посезонно (огурец)	60	9,00	100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	159,83	100	177,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Мини Круасан	18	70,20	18	70,20
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>758</b>		<b>888</b>	
	<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>98,00</b>		<b>98,00</b>	
<b>Полдник (ОВЗ)</b>					
	Булочка Домашняя	100	318,00	100	318,00
	Сыр порциями	20	72,00	20	72,00
	Чай с лимоном	180	56,99	200	63,32
	Зефир	40	128,00	40	128,00
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>340</b>		<b>360</b>	
	<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>70,00</b>		<b>70,00</b>	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

 Е.Л. Широкова  
 В.В. Галицкая  
 С.В. Слепова