Утверждаю: ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печеть, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г. Шахты

Н.Г.Зиберова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

живоо гайизации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №36 г. Шахты

"/8" Q3 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции	Стоимос
б	ж	У	ккал	паименование олюда (г)		питания
· · · · · ·				Завтрак (1 смена)		
		-				
5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная с маслом, сахаром	200	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (яблоко)	100	
9,37	17,80	81,30	523,49	Итого за прием пищи	530	70,00
				Обед (2 смена)		
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
4,44	5,63	9,30	105,63	Борщ с капустой и картофелем	200	
7,65	17,39	9,89	228,40	Биточки (со сметанным с томатом соусом)	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,98	30,51	109,68	799,70	Итого за прием пищи	740	70,00

Ответственный по питанию	Е.Л.Широкова
	(расшифровка подписи)
Повар	B.В.Галицкая
	(расшифровка прдписи)
Медицинский работник	С.В.Слепова
	(расцифровка подписи)
	(расшифровка подписи)