

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты
Н.Г.Зибера

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

"15.04" 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная с маслом, сахаром	200	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (яблоко)	100	
9,37	17,80	81,30	523,49	Итого за прием пищи	530	70,00
Обед (2 смена)						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
4,44	5,63	9,30	105,63	Борщ с капустой и картофелем	200	
7,65	17,39	9,89	228,40	Биточки (со сметанным с томатом соусом)	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,98	30,51	109,68	799,70	Итого за прием пищи	740	70,00

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник


Е.Л.Широкова

(расшифровка подписи)


В.В.Галицкая

(расшифровка подписи)


С.В.Слепова

(расшифровка подписи)