Утверждаю:
ИП Чернов К.А.
К.А.Чернов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты
Н.Г.Зиберова
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

"14" 03 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
2,85	2,41	14,34	90,54	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,125	1,98	9,54	69,6	Кондитерские изделия (печенье)	15	
27,30	**23,60**	**85,96**	**691,89**	**Итого за прием пищи**	**545**	**70,00**
Обед (2 смена)						
0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	
2,56	3,28	18,12	112,24	Суп картофельный (с макаронными изделиями)	200	
13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
29,36	**27,81**	**114,08**	**841,35**	**Итого за прием пищи**	**750**	**70,00**

Ответственный по питанию Е.Л.Широкова
(расшифровка подписи)

Повар В.В.Галицкая
(расшифровка подписи)

Медицинский работник С.В.Слепова
(расшифровка подписи)