

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

Н.Г. Зиберова

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №36 г.Шахты в период летней
оздоровительной кампании 2024 года

день: восемнадцатый

дата: 28.06.2024г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,71	7,89	28,71	216,75	Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200
6,78	1,74	25,455	144,75	булочка "октябренок"	60
0,90	0,10	9,50	45,00	Фрукт свежий (персик)	100
0,2	0	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
15,59	9,73	74,05	448,82	Итого за прием пищи	560
Обед					
1	6,07	3,45	70,7	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
18,91	20,82	2,68	273,86	Гуляш из свинины	100
3,84	6,24	23,76	167,3	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из сухофруктов	200
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый	200
1,47	5,21	7,56	83,1	шоколадка молочный "Аленка"	15
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
38,50	46,68	151,23	1 171,76	Итого за прием пищи	1145
54,09	56,41	225,28	1 620,58	Итого за день:	1705,00
				Стоимость питания в день, руб.	235,65

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)