

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г. Шахты

Н.Г. Зиберова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №36 г.Шахты  
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: четырнадцатый

дата: 24.06.2024г

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
3,93	4,43	0,00	54,60	Сыр порционно	15
27,00	18,40	27,00	388,00	Вареники ленивые со сметаной	200
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150
0,2	0	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
<b>34,89</b>	<b>23,83</b>	<b>71,40</b>	<b>648,94</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>605</b>
<b>Обед</b>					
1,117	0,1	3,5	21,33	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100
4,75	5,15	9,64	104,47	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 235/15	250
17,9	11,5	16,3	248,5	Шницель с соусом томатным 80/20	100
6,36	9,96	39,6	273,5	Каша гречневая рассыпчатая	180
1	0	20,2	84,8	Сок фруктовый	200
0	0	23,8	96	Мармелад	30
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>37,88</b>	<b>27,76</b>	<b>161,89</b>	<b>1060,45</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>960</b>
<b>72,77</b>	<b>51,59</b>	<b>233,29</b>	<b>1709,39</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1565</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>235,65</b>

Начальник лагеря

Чайка Чайка С.П.

(расшифровка подписи)

Повар

Талышская В.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Сенцова С.В.

(расшифровка подписи)