

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г. Шахты

Н.Г. Зиберова

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №36 г.Шахты  
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: одиннадцатый

дата: 19.06.2024г

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
7,30	9,97	26,88	226,45	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200
3,75	6,6	24,2	172,2	Булочка Домашняя	50
4,18	3,54	17,58	118,9	Какао с молоком	200
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150
<b>15,83</b>	<b>20,71</b>	<b>83,36</b>	<b>588,05</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>600</b>
<b>Обед</b>					
1,117	0,1	3,5	21,33	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
10,25	11,41	6,09	168,06	Котлета куриная с соусом сметанным 80/20	100
6,48	5,88	39,36	236,16	Макароны отварные	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих фруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
0,93	2,47	9,27	62	Печенье топленое молоко	20
<b>30,62</b>	<b>28,36</b>	<b>147,28</b>	<b>966,95</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>950</b>
<b>46,45</b>	<b>49,07</b>	<b>230,64</b>	<b>1555,00</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1550</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>235,65</b>

Начальник лагеря

Чайка Л.Л.

(расшифровка подписи)

Повар

Тамарка В.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Сленова С.В.

(расшифровка подписи)