

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Н.Т. Зиборова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №36 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: десятый

дата: 18.06.2024г

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
15,40	14,80	40,60	360,00	Лапшевник с творогом	200
0,8	7,25	0,13	66	Масло порциями	10
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
0,90	0,10	9,50	45,00	Фрукт свежий (персик,нектарин)	100
0,2	0	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
20,46	22,55	79,93	606,84	Итого за прием пищи	550
Обед					
0,8	0,1	1,7	10	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100
5,71	7,66	12,625	128,29	Суп картофельный с крупой (пшено)	250
17,40	11,60	10,00	214,00	Шницель рыбный натуральный	100
3,84	6,24	23,76	167,3	Пюре картофельное	180
1	0	20,2	84,8	Сок фруктовый	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
0,21	1,01	11,45	55,86	конфеты глазированные "ласточка"	14
35,71	27,66	128,585	892,1	Итого за прием пищи	944
56,17	50,21	208,52	1 498,94	Итого за день:	1494
				Стоимость питания в день, руб.	235,65

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Чайка М.А.
(расшифровка подписи)
В.В.
(расшифровка подписи)
С.В.
(расшифровка подписи)