



Утверждено:

ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

Н.Г. Зиберова

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №36 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: девятый

дата: 14.06.2024г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
10,33	11,41	28,37	257,61	Каша жидкая молочная пшенная с маслом и сахаром	250
13,30	3,60	55,60	295,00	булочка творожная	100
0,3	0	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
23,93	15,01	94,55	596,13	Итого за прием пищи	550
Обед					
1	6,07	3,45	70,7	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100
3,80	6,05	13,90	127,50	Суп с клецками на курином бульоне 235/15	250
12,3	9,8	19,4	222	Рагу с птицей 60/140	200
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из сухофруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
0,32	0,08	17,12	71,04	Зефир ванильный	40
24,77	23,05	134,12	847,09	Итого за прием пищи	890
48,70	38,06	228,67	1 443,22	Итого за день:	1440
				Стоимость питания в день, руб.	235,65

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Чайка

Чайка Л.Л.

(расшифровка подписи)

Григорьев

В.В.

(расшифровка подписи)

Симова С.В.

(расшифровка подписи)