



Утверждено:
ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

Н.Г. Зиборова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №36 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: восьмой

дата: 14.06.2024г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,00	7,90	24,70	141,00	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0,8	7,25	0,13	66	Масло порциями	10
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150
4,18	3,54	17,58	118,9	Какао с молоком	200
15,74	19,69	76,43	489,92	Итого за прием пищи	650
Обед					
1,4	5,4	9	94	Икра кабачковая	100
5,69	5,34	19,13	148,65	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 235/15	250
13	19,8	45,8	407	Плов из свинины 70/130	200
0	0	29,4	112	Кисель из яблок	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
0	0	15,9	64	Мармелад	20
26,84	31,59	168,08	1057,5	Итого	870
42,58	51,28	244,51	1 547,42	Итого за день:	1520
				Стоимость питания в день, руб.	235,65

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Чайка

Чайка Л.Л.

(расшифровка подписи)

Чайка

(расшифровка подписи)

Симова С.В.

(расшифровка подписи)