



Утверждено:

ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

Н.Г. Зиберова

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №36 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: седьмой

дата: 13.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
25,50	22,61	33,24	438,45	Запеканка из творога со сметаной, сахаром 150/30/20	200
3,75	6,6	24,2	172,2	Булочка Домашняя	50
3,17	3,68	15,94	109,56	Кофейный напиток	200
2,85	0,95	15,20	180,50	Фрукт свежий (банан)	190
35,27	33,84	88,58	900,71	Итого за прием пищи	640
Обед					
0,8	0,1	1,7	10	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100
4,75	5,15	9,64	104,47	Пци из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 235/15	250
14,11	9,89	7	173,44	Рыба тушеная с овощами	100
6,36	9,96	39,6	273,5	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих фруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
1,50	0,10	11,00	50,00	Йогурт	100
34,43	26,41	145,67	957,86	Итого за прием пищи	1030
69,7	60,25	234,25	1858,57	Итого за день:	1670
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Чайка

Чайка Л.Л.

(расшифровка подписи)

Повар

Семух

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Семова С.В.

(расшифровка подписи)