

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты



Н.Г. Зиберева

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №36 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: шестой

дата: 11.06.2024г

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
10,80	12,33	42,60	334,00	Макароны с сыром	200
6,65	1,80	27,80	147,50	Булочка веснушка	50
0,3	0	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
0,90	0,10	9,50	45,00	Фрукт свежий (персик,нектарин)	100
18,65	14,23	90,48	570,02	Итого за прием пищи	550
Обед					
1,4	5,11	8,9	88	Салат из белокачанной капусты	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
18,91	20,82	2,68	273,86	Гуляш из свинины	100
5,40	8,20	48,07	287,68	Каша рассыпчатая пшеничная	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из сухофруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
41,76	41,55	161,10	1 184,12	Итого за прием пищи	930
60,41	55,78	251,58	1754,14	Итого за день	1480
				Стоимость питания в день, руб.	235,65

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Чайка
(расшифровка подписи)
Чайка Л.Л.
(расшифровка подписи)
Сенцова С.В.
(расшифровка подписи)