



Утверждено:  
ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г. Шахты

Н.Г. Зиберова

печать, подпись, расшифровка



## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №36 г.Шахты  
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: пятый

дата: 10.06.2024

| Пищевая ценность                      |              |               |                 | Наименование блюда                                | Масса порции (г) |
|---------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|---|------------------|
| б                                     | ж            | у             | ккал            |   |                  |
| <b>Завтрак</b>                        |              |               |                 |   |                  |
| 7,71                                  | 7,89         | 28,71         | 216,75          | Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом   | 200              |
| 6,78                                  | 1,74         | 25,455        | 144,75          | булочка "октябренок"                              | 60               |
| 0,60                                  | 0,60         | 14,70         | 70,50           | Фрукт свежий (яблоко)                             | 150              |
| 0,2                                   | 0            | 10,38         | 42,32           | Чай с сахаром                                     | 200              |
| <b>15,29</b>                          | <b>10,23</b> | <b>79,25</b>  | <b>474,32</b>   | <b>Итого за прием пищи</b>                        | <b>610</b>       |
| <b>Обед</b>                           |              |               |                 |   |                  |
| 1,117                                 | 0,1          | 3,5           | 21,33           | Овощи в нарезке (помидор свежий)                  | 100              |
| 3,80                                  | 6,05         | 13,90         | 127,50          | Суп с клецками на курином бульоне 235/15          | 250              |
| 8,89                                  | 10,73        | 11,93         | 183,25          | Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом 80/20 | 100              |
| 3,60                                  | 7,38         | 29,16         | 199,80          | Картофель отварной                                | 180              |
| 1                                     | 0            | 21,6          | 88              | Сок фруктовый                                     | 200              |
| 3,95                                  | 0,50         | 24,15         | 116,90          | Хлеб пшеничный                                    | 50               |
| 2,8                                   | 0,55         | 24,7          | 114,95          | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50               |
| 1,80                                  | 1,30         | 16,00         | 109,00          | пряник  | 30               |
| <b>26,957</b>                         | <b>26,61</b> | <b>144,94</b> | <b>960,73</b>   | <b>Итого за прием пищи</b>                        | <b>960</b>       |
| <b>42,25</b>                          | <b>36,84</b> | <b>224,19</b> | <b>1 435,05</b> | <b>Итого за день</b>                              | <b>1570</b>      |
| <b>Стоимость питания в день, руб.</b> |              |               |                 |   | <b>235,65</b>    |

Начальник лагеря

Чайка Чайка Л.Л.  
(расшифровка подписи)

Повар

Косов Талицкий В.В.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

С Сенцова С.В.  
(расшифровка подписи)