



Утверждено:

ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

Н.Г. Зиберова

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №36 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: четвертый

дата: 04.06.2024г

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
0,8	0,1	1,7	10	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100
14,20	11,36	21,09	466,60	Омлет с запеченым картофелем	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
3,17	3,68	15,94	109,56	Кофейный напиток	200
22,12	15,64	62,88	703,06	Итого за прием пищи	550
Обед					
2,4	7,6	13	132	Икра свекольная	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
15,2	13	36,2	330	Плов из птицы 75/125	200
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих фруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
29,44	29,10	138,26	941,40	Итого за прием пищи	850,00
51,56	44,74	201,14	1644,46	Итого за день	1400
				Стоимость питания в день, руб.	235,65

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Чайка
(расшифровка подписи)
Чайка Л.П.
(расшифровка подписи)
Сеню
(расшифровка подписи)
Сеню В.В.
(расшифровка подписи)
Сеню С.В.
(расшифровка подписи)