

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты



Н.Г. Зиберова

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №36 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: второй

дата: 04.06.2024г

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,00	7,90	24,70	141,00	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0,8	7,25	0,13	66	Масло порциями	10
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150
4,18	3,54	17,58	118,9	Какао с молоком	200
15,74	19,69	76,43	489,92	Итого за прием пищи	650
Обед					
1,4	5,11	8,9	88	Салат из белокочанной капусты	100
5,41	5,60	9,55	94,13	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 235/15	250
13,26	11,22	3,52	185,00	Печень тушеная в соусе	100
5,976	9,468	38,62	262,8	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из сухофруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
1,50	0,10	11,00	50,00	Йогурт	100
34,896	32,548	151,84	1035,78	Итого	1030
50,636	52,238	228,27	1525,7	Итого за день	1680
				Стоимость питания в день, руб.	235,65

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Чайка Л.А.
(расшифровка подписи)
Васильков В.В.
(расшифровка подписи)
Слепцова С.В.
(расшифровка подписи)