

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г. Шахты

К.А.Чернов

Н.Г. Зиберова

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №36 г.Шахты  
период летней оздоровительной кампании 2024 года

В

день: первый

дата: 01.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
7,30	9,97	26,88	226,45	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200
3,75	6,6	24,2	172,2	Булочка Домашняя	50
0,2	0	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
2,85	0,95	15,20	180,50	Фрукт свежий (банан)	190
<b>14,1</b>	<b>17,52</b>	<b>76,66</b>	<b>621,47</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>					
0,8	0,1	1,7	10	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100
4,75	5,15	9,64	104,47	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 235/15	250
10,25	11,41	6,09	168,06	Котлета куриная с соусом сметанным (80/20)	100
6,36	9,96	39,6	273,5	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих фруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,8	0,55	24,7	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>29,07</b>	<b>27,83</b>	<b>133,76</b>	<b>902,48</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>930</b>
<b>43,17</b>	<b>45,35</b>	<b>210,42</b>	<b>1523,95</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1570</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>235,65</b>

Начальник лагеря

*Чайков*  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Повар

*Талышова В.В.*  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*Сенцова С.В.*  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)