

**Департамент образования г. Шахты
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г.Шахты
Ростовской области «Средняя общеобразовательная школа
№36 имени Н.В. Шапкина»**

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

Протокол №1 от «30»
августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

Дольская И.Г.
Протокол №1 от «30»
августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Зиберова Н.Г.
Приказ № 229 от «01»
сентября 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
социально-гуманитарной направленности**

«ОТВАГА»

Уровень программы:

стартовый/ознакомительный

Вид программы: модифицированная

Уровень программы: разноуровневая

Возраст детей: от 10 до 18 лет

Срок реализации: 1 год , 74 часов

Разработчик: преподаватель – организатор
ОБЖ, Кожантаев Р.Н.

г. Шахты
2023-2024 учеб. год.

Пояснительная записка

Программа военно-патриотического кружка «Отвага» МБОУ СОШ № 36 г.Шахты (далее программа) разработана в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании» и постановлением правительства РФ от 18 апреля 1992 года №261 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне» настоящая программа предназначена для подростков и молодежи, является примерной, с учетом Федеральной программы курса ОБЖ и сборника нормативных документов по физической подготовке допризывной молодежи для образовательных учреждений края.

Направленность программы. Курс предназначен для всесторонней подготовки молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку готовить юношей к защите Отечества, основываясь на боевых традициях России на всех этапах ее существования, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность, уважение к старшим, ветеранам боевых действий. Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Российской Федерации и ее Вооруженным силам.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

Новизна программы. В программе расширена тематика занятий по основным военно-прикладным дисциплинам, что позволит более качественно подготовить юношей по основам военной службы.

Актуальность программы. В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у подростков большой интерес. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития у юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы и основам безопасности жизнедеятельности.

Цель программы:

- гражданское и патриотическое воспитание, морально-психологическая и физическая подготовка подростков. Первоначальная подготовка по основам военной службы.

Задачи:

- Изучить стрелковое вооружение, средства защиты, приемы и способы действий на поле боя.
- Повысить уровень физической подготовки.
- Развивать волевые и морально- психологические качества
- Воспитывать у подростков чувства патриотизма и гражданского долга, дисциплинированность и исполнительность, уважение к старшим.

В результате обучения по дисциплине подростки должны:

ЗНАТЬ:

- Историю, традиции, организационную структуру ВС РФ.
- Порядок действий солдата в различных боевых ситуациях.
- Устройство стрелкового оружия.
- Инженерные и фортификационные сооружения и заграждения
- Правила оказания первой медицинской помощи.

УМЕТЬ:

- Применять теоретические знания в практической деятельности.
- Ориентироваться на местности.

Программа рассчитана на 78 час. в год, занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 ч.

**Учебный план программы военно-патриотического кружка
«Отвага»**

№№ п/п	Наименование разделов и тем		
		<i>теория</i>	<i>практ.</i>
<i>I</i>	<i>Основы подготовки к военной службе</i>	<i>41</i>	
1	Строевая подготовка	2	11
2	Огневая подготовка	4	10
3	Военная топография	2	5
4	Военная история	2	5
<i>II</i>	<i>РХБЗ и МСП</i>	<i>17</i>	
1	РХБЗ	2	3
2	Медицинская подготовка	2	7
3	Основы здорового образа жизни	3	
<i>III</i>	<i>Физическая подготовка</i>	<i>20</i>	
1	Прикладная физическая подготовка	1	12
2	Туристская подготовка	1	6
<i>ВСЕГО:</i>		<i>78</i>	

I. Основы подготовки к военной службе – 41 часа.

1. Строевая подготовка – 13 часов.

1.1 Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись»

1.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении

1.3 Строй отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.

1.4 Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула.

2. Огневая подготовка – 14 часа.

2.1 Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами.

2.2 Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из ПВ.

2.3 Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ.

2.4 Назначение, боевые свойства, общие устройства РПК (ПК). Порядок неполной разборки и сборки РПК (ПК). Снаряжение магазина (ленты) патронами. Стрельба из ПВ .

2.5 Назначение, боевые свойства, общие устройства ПМ. Неполная разборка, сборка ПМ. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ .

2.6 Назначение, боевые свойства, общие устройства РГО, РГН, РГД-5, Ф-1.

2.7 Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК. Стрельба из ПВ.

2.8 Групповые и общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия.

3. Военная топография - 7 часов

3.1 Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам

3.2 Компас. Азимут. Ориентиры. Выбор ориентиров.

3.3 Движение по азимуту.

4. Военная история

4.1 История создания и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. История создания.

4.2 Символы воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России.

4.3 Воинские обязанности военнослужащих, права и ответственность военнослужащих.

5.4 Воинские звания и знаки различия.

5.5. История казачества.

II. РХБЗ и МСП. – 17 часов

1. Приборы - ДП 5В, ВПХР, индивидуальные средства защиты кожи, средства защиты органов дыхания.

2. Оказание доврачебной помощи при огнестрельном ранении с переломом и артериальным кровотечением, методы транспортировки раненого к месту сбора.

2.1 Первая медицинская помощь.

2.2 Медицинская аптечка, природные лекарственные средства.

2.3 Первая медицинская помощь при ранениях и травмах.

2.4 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности.

3. Основы здорового образа жизни.

3.1. Здоровый образ жизни и его составляющие.

III. Физическая подготовка – 20 часов.

1. Прикладная физическая подготовка – 13 часа.

1.1 Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой. -1 час.

1.2 Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусьях (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10x10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000, 2000 и 3000 м. – 4 часов.

1.3 Ознакомление с единой полосой препятствий. Порядок выполнения упражнения. Ознакомление с преодолением отдельных препятствий и тренировка в их преодолении – 4 часа.

1.4 Основы рукопашного боя – 4 часа.

2. Туристская подготовка – 7 час.

2.1 Правила поведения и меры безопасности на занятиях по туризму.

2.2 Костры и костровое хозяйство. Разведение костра, поддержание костра. Выбор и заготовка дров. Разведение костра под дождем. Приспособления для приготовления пищи. Меры предосторожности.

2.3 Питание в походе. Составление рациона, закупка продуктов, упаковка и хранение, приготовление пищи. Снаряжение. Личное снаряжение. Групповое снаряжение.

Литература:

1. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
2. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
3. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу Основы безопасности жизнедеятельности. Москва. «Просвещение» 2001г.;
4. Боевой Устав сухопутных войск ч.3 (взвод, отделение, танк).
5. П.В. Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. Военное издательство 2001г.;
6. Учебник сержанта мотострелковых войск. Москва. Военное издательство 2002 г.;
7. Н.М. Коршунов, В.И. Александров. Программа боевой подготовки мотострелковых подразделений. Москва. Военное издательство 1995г.;
8. А.И. Скородумов. Методические рекомендации по организации и методике проведения занятий по боевой подготовке в мотострелковых и танковых подразделениях. Москва. ООО «Каталит» 2004г.;
9. А.В. Квашнин, А.И. Скородумов. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков вооруженных сил Российской Федерации. Москва. Военное издательство 2003г.;
10. А.В. Орлов. Наставление по физической подготовке в Советской армии и военно-морском флоте (НФП-01). Москва. Военное издательство 2001г.;
11. А.Я. Бужак. Краткий исторический очерк «85 лет на страже южных рубежей».г. Ростов-на-Дону. «Военный вестник СКВО» 2003г.;
12. Конституция Российской Федерации.
13. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Изд. "Эксмо" 2010 г.